

## Foglio illustrativo: informazioni per il paziente

### Laila, capsule molli

#### Olio essenziale di lavanda

**Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.**

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo due settimane.

#### **Contenuto di questo foglio:**

1. Che cos'è **Laila** e a che cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere **Laila**
3. Come prendere **Laila**
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare **Laila**
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

#### 1. **Che cos'è Laila e a cosa serve**

**Laila** è un medicinale vegetale tradizionale indicato per il sollievo dei sintomi d'ansia lieve e per favorire il sonno.

L'impiego di questo medicinale vegetale tradizionale, per le indicazioni terapeutiche indicate, si basa esclusivamente sull'esperienza di utilizzo pluriennale.

**Laila** è indicato negli adulti e negli adolescenti a partire da 12 anni.

#### 2. **Cosa deve sapere prima di prendere Laila**

##### **Non prenda Laila**

Se è allergico all'olio essenziale di lavanda o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6).

##### **Avvertenze e precauzioni**

Se durante l'uso del prodotto i sintomi peggiorano, occorre consultare un medico o un operatore sanitario qualificato.

L'uso in pazienti con funzione epatica compromessa non è raccomandato poiché i componenti dell'essenza di lavanda sono eliminati in gran parte dal metabolismo del fegato.

##### **Bambini e adolescenti**

**Laila** non deve essere usato nei bambini al di sotto di 12 anni in quanto non sono disponibili dati sufficienti sull'uso di questo medicinale in questo gruppo d'età.

##### **Altri medicinali e Laila**

Non sono stati riportati casi di interazione di **Laila** con altri medicinali.

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

##### **Gravidanza, allattamento e fertilità**

In assenza di dati sufficienti, l'uso di **Laila** non è raccomandato in gravidanza e durante l'allattamento. Non sono disponibili dati sulla fertilità.

### **Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

**Laila** non altera o altera in modo trascurabile la capacità di guidare veicoli e di usare macchinari.

### **Laila contiene sorbitolo.**

Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicinale.

### **3. Come prendere Laila**

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

La dose raccomandata è:

*Adulti e adolescenti di età superiore ai di 12 anni:*

Una capsula molle una volta al giorno.

Le capsule molli devono essere ingerite intere con sufficiente liquido (preferibilmente un bicchiere di acqua).

Durata di trattamento

Se i sintomi persistono dopo due settimane di trattamento del prodotto, occorre consultare un medico o un operatore sanitario qualificato.

### **Uso nei bambini e negli adolescenti**

**Laila** non deve essere assunto da persone al di sotto di 12 anni.

### **Se prende più Laila di quanto deve**

Non sono stati segnalati casi di sovradosaggio.

### **Se dimentica di prendere Laila**

Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza di una dose ma continui ad assumere il medicinale seguendo le istruzioni del medico o del farmacista o secondo quanto riportato in questo foglio.

### **4. Possibili effetti indesiderati**

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Frequenza non nota (non può essere definita sulla base dei dati disponibili)

- Malessere gastrointestinale di grado lieve (p. es. eruttazione)
- Reazioni cutanee allergiche.

### **Segnalazione degli effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo <http://www.agenziafarmaco.gov.it/content/come-segnalare-una-sospetta-reazione-avversa>. Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

## 5. Come conservare Laila

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla scatola e sul contenitore (strisce di blister) dopo EXP. La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Non conservare a temperatura superiore a 30°C.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizzi più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

## 6. Contenuto della confezione e altre informazioni

### Cosa contiene Laila

- Il principio attivo è olio essenziale di lavanda (*Lavandula angustifolia* Miller, aetheroleum)  
1 capsula molle contiene 80 mg di olio di lavanda (*Lavandula angustifolia* Miller, aetheroleum)
- Gli altri componenti sono:  
gelatina succinilato; glicerolo 85%; olio di semi di colza raffinato; sorbitolo non cristallizzato 70%; lacca d'alluminio dell'acido carminico (E 120); lacca d'alluminio blu patentato V (E 131); titanio diossido.

### Descrizione dell'aspetto di Laila e contenuto della confezione

**Laila** è una capsula molle di aspetto opaco, di forma ovale e di colore bluastro-viola. Dimensioni della capsula: lunghezza ca. 11 mm, larghezza ca. 7 mm.

Le capsule molli sono confezionate in strisce di blister. **Laila** è disponibile in confezioni da 14, 28 e 56 capsule molli. È possibile che non tutte le confezioni siano commercializzate.

### Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio

Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG  
Willmar-Schwabe-Straße 4  
76227 Karlsruhe  
Germania

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il**